

## L'ALCHIMIA DELLA LONGEVITA'

Tecniche e segreti di lunga vita in India e in Tibet

PIME Via Mosè Bianchi 94, Milano - Sala Mazzucconi

---

27 Ottobre 2016, ore 18.00 - Cristiana Tretti parlerà di:

“Divinità, pratiche, tradizioni e simboli collegati alla longevità  
nel buddhismo indo-tibetano”



Nel buddhismo indo-tibetano, particolari pratiche rituali e meditative sono volte a prolungare, mediante una purificazione karmica, la durata della vita, consentendo al meditante di realizzare più pienamente i propri obiettivi spirituali. Tali pratiche sono in genere incentrate sulle tre divinità dispensatrici di longevità: Amitayus (una forma del Buddha Amitabha), Tara bianca e Ushnishavijaya.